

Energie mit Charakter

NEU! Und energie bewusst.



Kundenbüro Müllheim

Marktstraße 1-3
79379 Müllheim

Kundenbüro Staufen

Auf dem Graben 3
79219 Staufen im Breisgau

Kontakt:

Telefon: 0 76 31 / 9 36 08 -0
Telefax: 0 76 31 / 9 36 08 -66
service@sw-muellheimstaufen.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
durchgehend geöffnet

www.sw-muellheimstaufen.de

Über 30
Energiespartipps!



Heizen und Lüften

- > Heizkörper nicht abdecken, so kann die ganze Wärme ungehindert an den Raum abgegeben werden.
- > Nachts die Temperatur absenken, den Raum aber nicht völlig auskühlen lassen.
- > Darauf achten, dass Fenster und Türfugen gut abgedichtet sind.
- > Richtig lüften: Die Fenster kurze Zeit weit öffnen. Dauerhaft gekippte Fenster lassen viel Wärme hinaus, aber nur wenig Frischluft herein.
- > Wenn möglich, beim Lüften die Heizung herunterdrehen.
- > Geschlossene Roll- und Fensterläden halten Kälte und Zugluft ab und verhindern ein schnelles Entweichen der Wärme.
- > Raumtemperatur um 1 °C senken. Das spart 6% Heizenergie.

TV, Computer und Co.

- > Den Monitor bei längeren Pausen am PC ausschalten.
- > Die Stromsparfunktion des Rechners nutzen.
- > Mehrfachstecker mit eingebautem Ausschalter benutzen.
- > Vorsicht bei Stand-by-Geräten – wenn möglich abschalten.

Beleuchtung

- > Energiesparlampen helfen Sparen durch niedrigeren Stromverbrauch und eine längere Lebensdauer.
- > Leuchtstofflampen haben im Vergleich zu Glühlampen eine 10-fache Lebensdauer und ebenfalls eine 10-fache Lichtausbeute.
- > Zeitschaltuhren oder Bewegungsmelder helfen bei intelligentem Einsatz beim Stromsparen.

Kühlen und Gefrieren

- > Kühl- und Gefriergeräte in einem gut belüfteten Raum aufstellen und auf niedrige Umgebungstemperatur achten.
- > Die Lüftungsgitter nicht abdecken und staubfrei halten.
- > Gefriergeräte nur kurz öffnen.
- > Nur abgekühlte Speisen in den Kühlschrank stellen.
- > Alte Geräte mit einem Strommessgerät überprüfen. Neue A++ Geräte sind sehr sparsam.

Kochen, Backen und Spülen

- > Grundsätzlich mit geschlossenem Deckel kochen bzw. braten.
- > Nachwärme durch rechtzeitiges Herunterschalten der Kochstelle zum Fortkochen nutzen.
- > Beim Gasherd darf die Flamme nicht über den Topfrandschlagen.
- > Vorspülen von Geschirr unter fließendem Wasser vermeiden.
- > Spülmaschine voll beladen, erst dann einschalten. Spülprogramm korrekt wählen.
- > Geschirrspülmaschine auf Wasserhärte einstellen.

Baden und Duschen

- > Bei einem Vollbad wird dreimal soviel Energie benötigt, wie für eine fünfminütige Dusche.
- > Nur zehn Tropfen eines defekten Hahnes pro Minute verschwenden monatlich 170 l Wasser.
- > Beim Zähneputzen nicht minutenlang Trinkwasser ungenutzt in den Abfluss laufen lassen.
- > Einhandmischer machen Schluss mit dem verschwenderischen Hin und Her beim Mischen von kaltem und warmem Wasser.
- > Die Spartaste für „kleine Geschäfte“ hilft, Wasser bei einem der größten Wasserschlucker - der Toilette - zu sparen.

Waschen und Trocknen

- > Fassungsvermögen der Waschmaschine und des Wäschetrockners vollständig ausnutzen.
- > Stark verschmutzte Wäsche über Nacht einweichen.
- > Richtige Dosierung des Waschmittels.
- > Energiesparprogramm nutzen.
- > Nur gut geschleuderte Wäsche maschinell trocknen (ab 1.000 U/min).
- > Nach jedem Trockenvorgang das Flusensieb reinigen.
- > Beim Wäschetrocknen für ausreichende Raumbelüftung sorgen.